



## LA SALUTE ALL'ATTENZIONE DELL'UNITRE DI MODICA

Organizzato dalla locale sede dell'Unitre si è svolto a Modica, presso i locali della Fondazione Grimaldi, l'incontro sul tema *"La salute Mentale. Scenari e prospettive"*. Relatrice la d.ssa Alessandra Barone, sociologa dell'Asp. I lavori sono stati introdotti dal presidente Enzo Cavallo che, dopo aver riferito sull'attività dell'Unitre ha fatto presente che, quello in esame, è stato il primo degli appuntamenti che l'associazione vuole mettere a disposizione dei soci, e non solo, per l'approfondimento di argomenti aventi per oggetto la salute.

Intervenendo, la d.ssa Barone con la sua relazione, oltre a presentare il Servizio di Salute Mentale dell'ASP, nella sua organizzazione strutturale e pluridisciplinare, ha analizzato il concetto di Salute Mentale mostrando i dati statistici sulla diffusione della patologia in Europa, in Italia e nel distretto n.45, comprendente i comuni di Modica, Scicli, Ispica e Pozzallo. Sono stati poi analizzati gli scenari della postmodernità: il soggettivismo superficiale della società liquida, la rivoluzione culturale della digitalizzazione e i cambiamenti sociodemografici in atto oggi. Per ogni scenario sono stati evidenziati gli effetti sull'individuo, attraverso l'analisi di alcuni indicatori sociali e sono stati presentati i paradossi e le prospettive future di questo processo evolutivo. Sono state poi analizzate le 3 dimensioni del processo di invecchiamento di ogni individuo, dal punto di vista del rapporto con il sé, della relazione con gli altri e del rapporto con il mondo che ci circonda. Per ogni dimensione sono stati sottolineati i rischi di disagio e di malessere e sono state suggerite le strategie per superare le difficoltà e per mantenere un sano equilibrio mentale nella terza età. La relazione ha evidenziato infine il ruolo della società civile nello sviluppo di una vera cultura dell'invecchiamento e il ruolo di propulsione delle associazioni nella coprogettazione di un Welfare specifico per i bisogni della popolazione anziana. La relazione, alquanto interessante, ha richiamato l'attenzione dei partecipanti coi quali la d.ssa Barone si è intrattenuta per rispondere alle domande poste dai presenti.

A conclusione è stata data comunicazione che per il prossimo 23 marzo, alle 17,30, l'Unitre ha programmato, presso la Fondazione Grimaldi, l'incontro sul tema *"// Benessere nella Terza Età"*, relatore il dr. Giorgio Garofalo, psichiatra dell'Asp.

Modica, 17 marzo 2023

97015 – MODICA (RG) - Corso Umberto, 151  
Tel. 0932.761520 - cell. 3773188836 – 3336526347 -  
email:unitremodica@gmail.com  
Cod. Fisc.: 90021120887